

KIT ÉCOLO

N°5 : LES PETITES BÊTES



Pour un confinement
écologique et amusant !

13





KIT ÉCOLO

N°5 : LES PETITES BÊTES

Le confinement complet est terminé mais nous continuons à penser à vous ! Nous nous doutons que tout n'est pas redevenu comme avant chez vous et peut-être même que les enfants ne retournent pas à l'école. Alors nous revoilà pour les occuper avec **le cinquième kit écolo spécial confinement !**

Cette semaine nous proposons de s'amuser en découvrant **les insectes**.

Souvent ils nous embêtent parce qu'ils nous grimpent dessus, bourdonnent dans nos oreilles mais en réalité les insectes nous sont indispensables ! En effet, ils participent activement à la **biodiversité** en pollinisant les fleurs, en apportant des nutriments au sol et bien d'autres choses encore. Nous allons t'expliquer et tu les aimeras désormais !



Nous espérons que tu apprécies la fin du confinement et que tu peux mettre à profit tout ce que tu as appris dans nos kits en allant te promener dans la nature !



La team 13écolo



Julie 



Thomas 



Tiphaine 



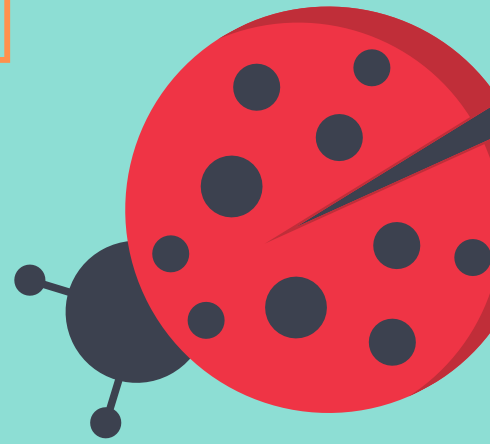
Uyen 

ACTIVITÉ 1 : CRÉATION ARTISTIQUE

PEINTURE AU DOIGT

Matériel :

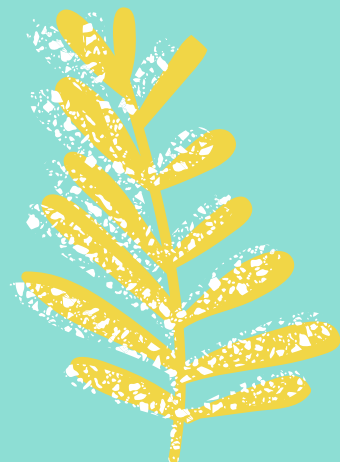
- De la peinture de différentes couleurs,
- Une feuille de papier canson,
- Un marqueur noir fin,
- Un torchon et un verre d'eau.



Étapes :

1. Trempe le bout de ton index dans la peinture et tamponne des ronds verts les uns à la suite des autres pour faire une chenille.
2. Trempe le bout de ton pouce dans la peinture orange et applique-le sur la feuille pour faire une coccinelle.
3. Tamponne 2 ronds violets et 2 autres ronds roses un peu plus petits pour faire un papillon.
4. Peins un ovale jaune et un rond pour faire une abeille.
5. Fais des empreintes de diverses couleurs pour faire des fleurs.
6. Attends que la peinture sèche et dessine les détails de tes insectes (yeux, antennes, pattes) avec le marqueur.
7. N'hésite pas à créer d'autres insectes en faisant appel à ta créativité !

Voilà, un beau dessin champêtre pour accueillir le printemps.



ACTIVITÉ 1 : CRÉATION ARTISTIQUE

MARIONNETTES À DOIGT

L'abeille

- Un corps et une bande découpés dans du papier jaune,
- Une tête découpée dans du papier noir,
- Des ailes découpées dans du papier blanc,
- Un crayon noir,
- De la colle.



Étapes :

1. Dessine des bandes noires sur le corps de l'abeille.
2. Colle la tête sur le haut du corps puis les ailes sous le corps.
3. Forme un anneau avec la bande.
4. Colle-le au dos de l'abeille.
5. Enfile ton doigt dans cet anneau comme une bague.

Marionnette à doigt abeille



Le papillon

- De la colle,
- Un feutre,
- Deux cœurs de la couleur que tu veux pour faire des ailes et deux antennes,
- Une bande de papier.



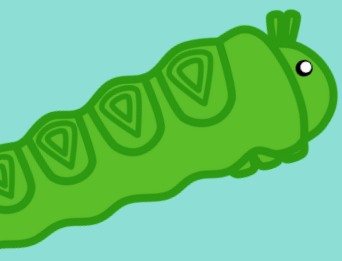
Étapes :

1. Colle le premier cœur au deuxième pour faire des ailes.
2. Dessine des motifs sur les ailes avec le feutre.
3. Colle les antennes sous les ailes.
4. Forme un anneau avec la bande puis colle-le aux ailes du papillon.



Tu peux maintenant créer tes propres marionnettes à doigts pour représenter les insectes qui te plaisent !

Ces idées sont tirées du site **Cabane à idées**, [Clique ici](#) pour voir les autres astuces sympas de ce site.



ACTIVITÉ 2 : RECETTE

INSECTES VÉGÉTAUX

Aujourd'hui nous allons t'apprendre à faire des **petites bêtes sucrées ou salées** avec des fruits et légumes. C'est le menu idéal pour un goûter entre copains !

Ingrédients :

- Légumes : céleri branche, cornichons, concombre, tomates cerises, ciboulette, olives noires...
- Fruits : raisin, pomme, noix de cajou...
- Des céréales en petites billes (type miel pops) et pépites de chocolat.
- Du fromage frais ou du beurre de cacahuètes.

Exemple pour un escargot salé :

- **Yeux** : Forme des petites boules de fromage frais dans une assiette et ajoute un petit bout d'olive noire pour la pupille. Place-les au congélateur pour faciliter le montage.
- **Corps** : Coupe un bord plat sur le fond d'une branche de céleri pour que les insectes tiennent à plat et remplis-les de fromage frais à l'aide d'une poche à douille ou d'une cuillère. Découpe une moitié de rondelle de concombre et dresse-la sur la tranche de céleri.
- **Tête** : prend une tomate cerise, sors les yeux du congélateur et dépose-les dessus. Insère deux brins de ciboulette dans le fromage frais pour créer des antennes.



Pour un **escargot sucré**, tu peux faire les yeux en collant des pépites de chocolat sur un peu de beurre de cacahuète, la tête avec un raisin et la carapace avec une tranche de pomme !

Inspire-toi de la photo de référence pour créer tes insectes ! Tu peux utiliser ce que tu as à la maison et ce qui t'inspire, **l'important c'est de t'amuser !**

Cette idée est tirée du site Mafourchette.com,
[Clique ici](#) pour voir d'autres super recettes.

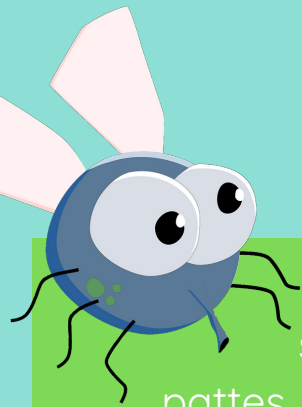
LE SAVAIS-TU ?

DES INSECTES À CROQUER



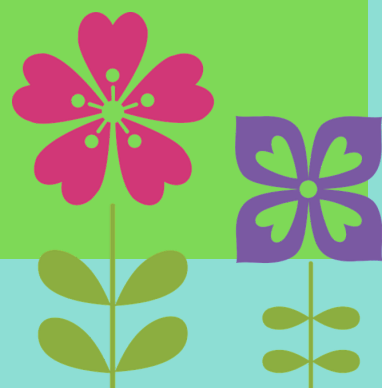
En Afrique et en Asie, **les gens consomment régulièrement des insectes**, on appelle ça **l'entomophagie**. Par exemple en Thaïlande il y aurait 22 000 éleveurs de grillon ! Les insectes sont meilleurs pour la santé que la viande avec moins de matières grasses et de cholestérol. Ils sont une source importante de protéines, ils t'apportent non seulement **9 fois plus** de protéines que la viande mais aussi des vitamines, et plein de bonnes choses pour ton corps. Les insectes sont également **une bonne source de glucides**, qui nous apportent de l'énergie nécessaire pour le fonctionnement de notre corps. Le plus important : l'élevage d'insectes rejette très **peu de gaz à effet de serre, il est donc très écolo !**

On dit donc que **les insectes seraient la nourriture du futur** car ils présentent beaucoup d'avantages et de bienfaits, il suffit de sauter le pas !



POURQUOI LES MOUCHES SE FROTTENT LES PATTES ?

Nous avons tous déjà observé ce comportement : une mouche se pose sur la table et immédiatement se met à se frotter les pattes. Ce n'est pas un signe de plaisir à l'idée du festin qu'elle va s'offrir, comme cela pourrait être le cas pour nous, humains, non, si la mouche fait ce geste, c'est pour des raisons de **propreté**. En effet, après s'être posée sur un endroit potentiellement sale, la mouche a besoin de nettoyer ses pattes. De nombreux insectes perçoivent le monde qui les entoure (chaleur, humidité, vent, odeurs, vibrations, etc.) grâce à de minuscules **poils sensoriels** répartis sur le corps. Dans le cas des mouches, ceux-ci se trouvent plus spécifiquement sur leurs pattes. La moindre poussière et voilà que **leur perception est troublée**. D'où le besoin permanent qu'ont les mouches de se frotter les pattes pour les nettoyer.



Voilà tu sais tout maintenant !



ACTIVITÉ 3 : DO IT YOURSELF

「HÔTEL À INSECTES」

Quand nous tondons la pelouse, les insectes, privés de cachettes, désertent nos jardins et tendent même à disparaître. Pourtant, **ils sont nécessaires à la biodiversité** et nous rendent de nombreux services : ils participent à la pollinisation, nettoient et fertilisent les sols, éliminent naturellement les nuisibles qui ravagent nos potagers... Fabriquer une maison à insectes, c'est donc permettre à toutes ces petites bêtes de **reconquérir nos jardins**, en leur offrant un abri où se cacher, se protéger du froid et se reproduire.

Un hôtel à insectes ressemble à une petite maison en bois avec plusieurs "chambres". On y dépose différents matériaux afin d'offrir une multitude de cachettes. À chaque insecte sa préférée !



Matériel :

- Bois de récupération (palette par exemple),
- Clous, vis, colle à bois ou ficelle,
- Grillage,
- Matériaux pour les cachettes des insectes : petites branches, pommes de pin, laine de bois, tuiles ou pots en terre cassés, feuilles mortes.

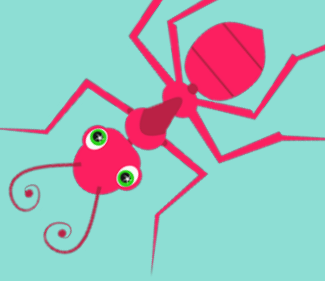
Étapes :

1. Construire une petite maison avec plusieurs compartiments, grâce au bois de récupération, de la taille et de la forme que tu veux ; tu peux être très créatif ! Plein d'exemples [ICI](#).
2. Remplir chaque compartiment avec un matériau différent. Tu peux mettre du grillage devant pour faire tenir les petits morceaux.
3. Suspendre ton hôtel à insectes dans un endroit calme de ton jardin, en hauteur afin d'éviter les remontées d'humidité. Tu peux aussi la mettre sur un pied comme une boîte aux lettres. Et voilà les insectes te remercient !



ACTIVITÉ 4 : ÉCO-GESTE

AIDER LES INSECTES



Comme tu l'as vu dans l'activité 3, **les insectes ont besoin de cachettes pour vivre**, manger, dormir, se reproduire... tu peux pour cela leur construire un hôtel mais le plus simple si tu as un jardin est tout simplement de **ne pas tondre une partie de la pelouse** ! Si tu laisses les herbes longues sur une petite partie du terrain ça permettra aux insectes de s'y cacher et donc de pouvoir vivre tranquillement.

L'arrivée de l'été signifie la colonisation des moustiques. Ils apportent non seulement des piqûres désagréables, mais peuvent aussi transmettre certaines maladies. Actuellement, il y a beaucoup de produits qui permettent d'éloigner les moustiques. Seulement, la plupart contiennent des substances chimiques qui sont mauvaises pour ton corps. En [cliquant ici](#), tu trouveras des **méthodes naturelles pour repousser les moustiques** tout en respectant la planète.

Afin d'attirer les **abeilles** et surtout de leur permettre de trouver facilement à manger, tu peux **planter des fleurs mellifères** dans ton jardin ou sur le bord de ta fenêtre. Ce sont des fleurs, comme la lavande, le thym, la coriandre ou encore la sauge, que les abeilles apprécient particulièrement et qui leur permettent de se nourrir et donc de faire du miel, miam !



NOTRE KIT EST LIBRE !

Parcoure-le, utilise-le, améliore-le... et partage-le !

Et pour que nous puissions voir tes superbes réalisations tu peux utiliser le **#13ecolo** pour les partager sur les réseaux sociaux ou nous les envoyer par e-mail à **team@13ecolo.com**. Si tu es d'accord nous pourrons partager tes productions sur le prochain KIT.

Un florilège de toutes les créations sera fait à la fin de l'année scolaire !

SI TU SOUHAITES RECEVOIR LE PROCHAIN KIT [CLIQUE ICI](#)
POUR ENREGISTRER TON ADRESSE EMAIL.

À LA PROCHAINE !